ほけんだより

12月号

２０２４年１１月２９日
ひいらぎこども園
園長　中田　純子

早いもので、今年も後１ヵ月となりました。今年は感染症の手足口病が大流行しました。園ではこまめな手洗いを呼びかけ、感染症予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

歯科検診・内科検診があります

歯科検診

12月4日（水）9時30分～
　すみれ組（2歳児）以上が対象になります。
　朝食後は歯を磨き、必ず仕上げ磨きをしてきてください。検診後にお手紙をもらった場合は、歯科受診をしていただき、治療内容を記入してもらった後、再度、園へ提出してください。

調べる内容は
・虫歯がないか
・歯肉、歯並び、噛み合わせの確認
・磨き残しがないか

☆ピカピカ賞をめざして、賞状をもらいましょう！

内科検診

12月10日（火）たんぽぽ　れんげ
　　どれみ・ひいらぎのいえ
12月11日（水）すみれ　年少
12月13日（金）年中　年長

調べる内容は
・やせ過ぎ太り過ぎはないか
・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
・骨や姿勢はゆがんでいないか
・皮膚に異常はないか
・病気にかかっていないか

☆気になることがありましたら、事前に担任、職員室へお知らせください。

年末年始の急病は？

　年末年始はほとんどの病院が休診となります。
　お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

宇治市休日急病診療所　うじ安心館5F
当日事前連絡専用電話番号　0774-39-9376

冬休みの注意点

　お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、暴飲暴食にならないよう、甘い物の食べ過ぎには注意です。
　体を動かし、運動不足にならないよう気を付けましょう！

発熱時の対応について

　発熱・嘔吐・下痢などの症状がある場合、症状が無くなってから２４時間経過後の登園をお願いします。
　食事が摂れない場合も登園を控えてください。
　園で過ごしている中で上記症状が出現した場合、機嫌はどうか、食欲はどうか、咳や鼻水がないか、既往歴など、全身状態も確認したうえで、ご連絡させていただきます。
　朝、いつもと違うと感じた場合は、登園時にお家での様子などを伝えて頂けると助かります。
　これからの寒い季節、感染症の流行が予想されます。気になる症状がある場合は、早めの受診をお願い致します。